



Le Coucou

MÉRIBEL

SPA

464 route du Belvédère, 75 550 LES ALLUES  
+ 33 4 57 58 37 37 spa@lecoucoumeribel.com  
Depuis votre chambre, composer le 46



## UN RENDEZ-VOUS AU SEIN DU SPA

Au cœur des Alpes, perché sur les hauteurs de Méribel, le spa de l'Hôtel Le Coucou est un véritable refuge de bien-être. Entouré de montagnes majestueuses et baigné de lumière naturelle, il offre une parenthèse apaisante où l'on peut se ressourcer pleinement, loin du tumulte du quotidien.

L'espace, élégant et chaleureux, mêle bois clair, pierre naturelle et grandes baies vitrées ouvertes sur les cimes enneigées. Piscine intérieure et extérieure chauffée, sauna, hammam et salle de fitness composent ce lieu pensé pour la détente et l'harmonie.

---

SPA - OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 20H

---





# SOMMAIRE

- ACCÈS SPA \_\_\_\_\_ 5
- LE SPA & TATA HARPER \_\_\_\_\_ 6
- LIGHTINDERM \_\_\_\_\_ 9
- SOINS CORPS \_\_\_\_\_ 10
- SOINS CORPS X TATA HAPER \_\_\_\_\_ 11
- SOINS CORPS X TALM \_\_\_\_\_ 12
- COACH HOLISTIQUE \_\_\_\_\_ 13
- MOMENT ENSEMBLE \_\_\_\_\_ 14
- SOINS DES MAINS \_\_\_\_\_ 15
- SALLE DE SPORT \_\_\_\_\_ 16
- SOINS ESTHÉTIQUES \_\_\_\_\_ 17



## Accès SPA

Le spa du Coucou est une parenthèse de bien-être en altitude. Idéal après plusieurs jours de ski ou pour s'accorder un moment de détente, il combine piscine chauffée intérieure et extérieure, sauna, hammam, jacuzzi dans un cadre alpin apaisant.

### FORMULES POUR L'ACCÈS AU SPA

Pour chaque prise de rendez-vous pour un soin de minimum 1 heure, l'accès aux installations illimité du spa est offert pour nos hôtes extérieurs de 11h à 17h sauf le dimanche.

Pour un accès simple aux installations illimité du spa de 11h à 17h sauf le dimanche : 100€ par personne.

## Tata Harper

Marque pionnière dans l'univers de la beauté naturelle, elle incarne l'alliance parfaite entre efficacité, luxe et pureté. Fondée par Tata Harper elle-même, une femme visionnaire passionnée par la santé et le bien-être, cette gamme de soins revitalise et soigne la peau en profondeur.

Ce qui la distingue, c'est son engagement pour une beauté sans artifices: sans produits synthétiques, sans conservateurs chimiques, juste la puissance des plantes, savamment étudiée et mise en flacons.

Les textures, les parfums délicatement naturels et les résultats visibles font de chaque soin un rituel sensoriel unique. Le respect de la peau et de l'environnement se rencontrent pour offrir une beauté authentique et durable.





# Soins du corps



## DEEP TISSUE

Technique de massage qui vise à relâcher les tensions profondes accumulées dans les muscles. Utilisant des pressions lentes et ciblées, il améliore la mobilité et favorise la récupération.



## DRAINAGE LYMPHATIQUE

Massage qui combine des mouvements toniques et des pressions ciblées. Ce soin stimule la circulation sanguine et lymphatique, aidant à réduire l'apparence de la cellulite et à tonifier les tissus.



## SUR MESURE

Soin entièrement personnalisé, adapté aux besoins spécifiques de chaque personne. Nous combinons différentes techniques de massage, ajustant la pression et les zones travaillées en fonction des tensions, des douleurs ou des préférences.

---

60 MIN - 205€

90 MIN - 295€

---

# Soins du corps

## x TATA HARPER

### GOMMAGE REVITALISANT

30 MIN - 130€

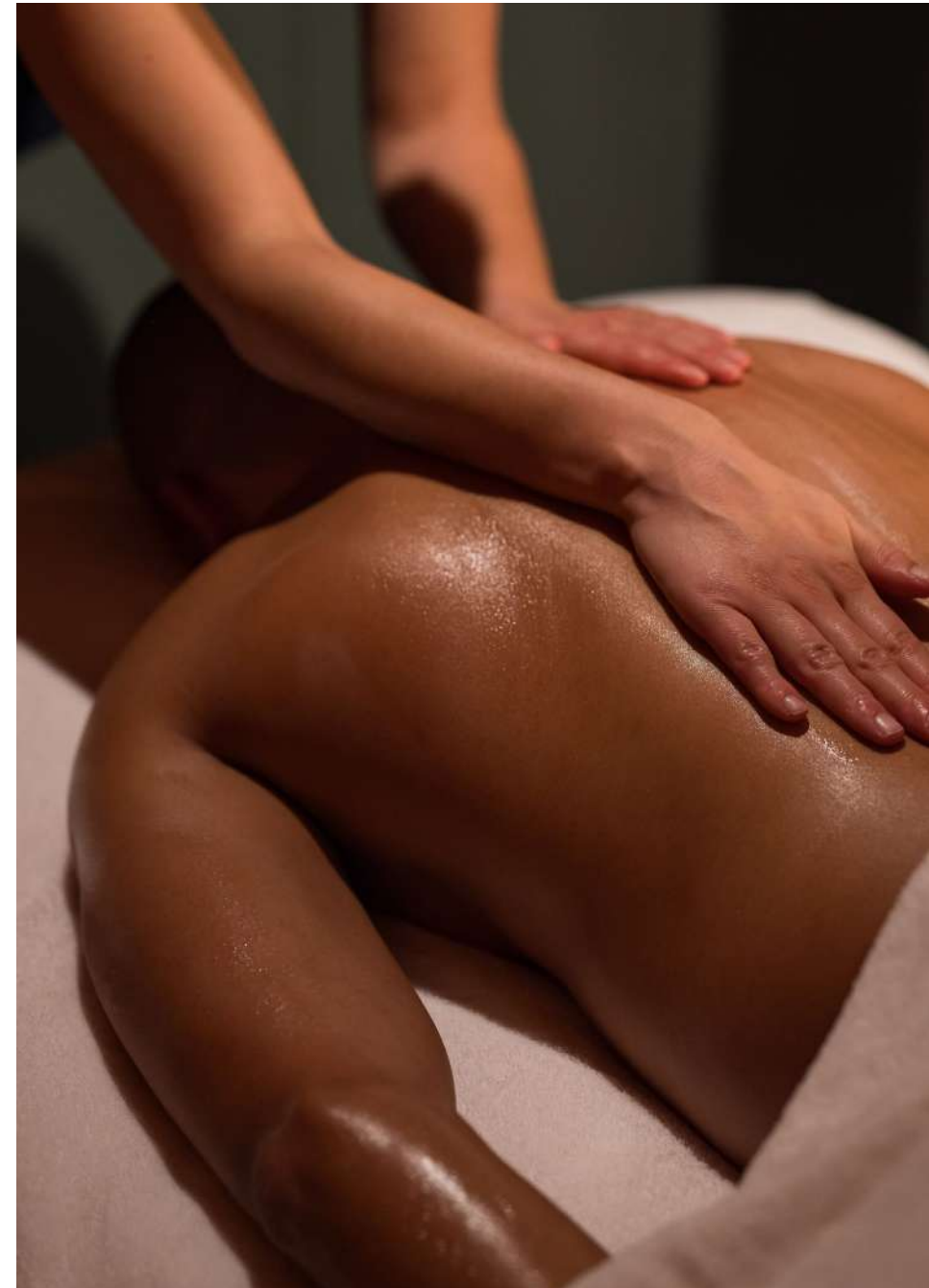
Soin exfoliant qui élimine les cellules superficielles à la surface de la peau laissant celle-ci lisse, douce et éclatante grâce au Smoothing Body Scrub Tata Harper.



### RITUEL SÉRÉNITÉ

90 MIN - 295€

Réveillez votre peau fatiguée avec ce traitement régénérant conçu pour réhydrater tout le corps. D'abord exfolié à la perfection avec le gommage Smoothing Body Scrub Tata Harper, poursuivez avec un massage reposant et ressentez une sensation de sérénité et de pur bien-être grâce à l'huile Revitalizing Body Oil.



# Soin du corps

## x TALM



### LE MASSAGE PRÉ-NATAL

Ce massage utilise des techniques douces et adaptées pour éviter toute pression sur le ventre, en ciblant des zones spécifiques comme le dos, les jambes et les pieds. Tout en utilisant les produits adaptés Talm pour une parenthèse de relaxation.

---

60 MIN - 205€

90 MIN - 295€

---

Fondé par Kenza Keller, Talm est né suite à une volonté de mettre en avant et de prendre soin des femmes, dès le premier jour de leur grossesse, pendant le post-partum et l'allaitement. Pour pallier les changements qui opèrent dans le corps durant cette période de la vie d'une femme, la marque a une envie de tout concilier : la sécurité, l'efficacité et de beaux produits respectueux de l'environnement.

# Coach et thérapeute holistique

## SOIN OSMO TOUCH

90 MIN - 320€

Un massage d'exception à Méribel, qui marie l'excellence du soin et l'expertise de la connaissance de soi.

Cette expérience unique allie relaxation, respiration et voyage intérieur guidé, pour un moment intensément guérisseur, introspectif et puissant, spécialement conçu pour sublimer votre être.

Une façon singulière de se reconnecter à soi pour comprendre vos symptômes quel qu'ils soient. Il offre une échappée sensorielle qui apaise le corps et l'esprit, permettant de réduire le stress, de favoriser une introspection profonde et d'instaurer une harmonie émotionnelle. Il s'adresse à ceux en quête d'une expérience holistique qui veulent remettre du sens dans leur existence.

Disponible sur rendez-vous 24 h à l'avance :

Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi

Maître Praticienne en Holysintonie, Aude propose des pratiques uniques pour vous reconnecter à vous-même. Grâce à son expertise, elle vous guide vers une lucidité, une conscience et une harmonie profondes, favorisant ainsi une santé épanouie et un alignement qui fait sens.



# Bulle de complicité en altitude



## SOIN DUO

30 MIN - 130€ PAR PERSONNE

Offrez-vous un moment de tendresse et de reconnexion en duo dans un cocon de douceur au cœur des montagnes. Ce soin a été spécialement imaginé pour les parents et leurs enfants, afin de partager ensemble un instant hors du temps.

Bercés par des gestes doux et bienveillants, vous vivrez une parenthèse de bien-être inoubliable. Cette parenthèse de 30 minutes peut s'imaginer avec un duo de massage-soin visage ou une pose de vernis.



## POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation ou modification de soin doit être effectuée au minimum 24h à l'avance, à défaut le montant total des soins vous sera facturé. Pour toute réservation effectuée moins de 24h à l'avance, le montant total des soins vous sera facturé à la réservation et non remboursé en cas d'absence ou d'annulation. Toute réservation doit être garantie par un paiement à l'avance.

## RÉSERVATION

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h en saison. Les soins sont accessibles à la clientèle non résidente. Afin de profiter pleinement de votre expérience, il vous est recommandé de vous présenter à la réception du Spa quelques minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive entraînera une diminution de la durée de votre soin afin d'honorer les réservations suivantes. Veuillez noter que des frais supplémentaires seront facturés en dehors des heures d'ouvertures

## TENUE

Pour votre bien-être, il sera mis à votre disposition des draps de bain, un peignoir et des chaussons. Pour accéder à la salle de fitness, le port d'une tenue et de chaussures de sport adaptés sont de rigueur.

## LE PLAISIR D'OFFRIR

Les invitations cadeaux sont en vente au Spa, elles ne sont malheureusement pas remboursable. Elles seront valables exclusivement pendant la saison.

MAISONS HÔTELS  
DE FAMILLE PARIENTE



PROVENCE



SAINT-TROPEZ



MÉRIBEL



PARIS

[www.maisonspariente.com](http://www.maisonspariente.com)