



Le Coucou

MÉRIBEL

SPA

464 route du Belvédère, 75 550 LES ALLUES
+ 33 4 57 58 37 37 spa@lecoucoumeribel.com
Depuis votre chambre, composer le 46



UN RENDEZ-VOUS AU SEIN DU SPA

Au cœur des Alpes, perché sur les hauteurs de Méribel, le spa de l'Hôtel Le Coucou est un véritable refuge de bien-être. Entouré de montagnes majestueuses et baigné de lumière naturelle, il offre une parenthèse apaisante où l'on peut se ressourcer pleinement, loin du tumulte du quotidien.

L'espace, élégant et chaleureux, mêle bois clair, pierre naturelle et grandes baies vitrées ouvertes sur les cimes enneigées. Piscine intérieure et extérieure chauffée, sauna, hammam et salle de fitness composent ce lieu pensé pour la détente et l'harmonie.

SPA - OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 20H





SOMMAIRE

- ACCÈS SPA _____ 5
- LE SPA & TATA HARPER _____ 6
- LIGHTINDERM _____ 9
- SOINS CORPS _____ 10
- SOINS CORPS X TATA HAPER _____ 11
- SOINS CORPS X TALM _____ 12
- COACH HOLISTIQUE _____ 13
- MOMENT ENSEMBLE _____ 14
- SOINS DES MAINS _____ 15
- SALLE DE SPORT _____ 16
- SOINS ESTHÉTIQUES _____ 17



Accès SPA

Le spa du Coucou est une parenthèse de bien-être en altitude. Idéal après plusieurs jours de ski ou pour s'accorder un moment de détente, il combine piscine chauffée intérieure et extérieure, sauna, hammam, jacuzzi dans un cadre alpin apaisant.

FORMULES POUR L'ACCÈS AU SPA

Pour chaque prise de rendez-vous pour un soin de minimum 1 heure, l'accès aux installations illimité du spa est offert pour nos hôtes extérieurs de 11h à 17h sauf le dimanche.

Pour un accès simple aux installations illimité du spa de 11h à 17h sauf le dimanche : 100€ par personne.

Tata Harper

Marque pionnière dans l'univers de la beauté naturelle, elle incarne l'alliance parfaite entre efficacité, luxe et pureté. Fondée par Tata Harper elle-même, une femme visionnaire passionnée par la santé et le bien-être, cette gamme de soins revitalise et soigne la peau en profondeur.

Ce qui la distingue, c'est son engagement pour une beauté sans artifices: sans produits synthétiques, sans conservateurs chimiques, juste la puissance des plantes, savamment étudiée et mise en flacons.

Les textures, les parfums délicatement naturels et les résultats visibles font de chaque soin un rituel sensoriel unique. Le respect de la peau et de l'environnement se rencontrent pour offrir une beauté authentique et durable.



Soins du visage

x TATA HARPER



LE COMPLEX FACE MASSAGE

Développé par Tata Harper pour Maisons Pariente, ce massage du visage énergétique permet de retrouver une peau lisse, repulpée et éclatante.



QUENCH & COCOON

Apportez à votre peau une hydratation profonde grâce à ce soin revitalisant pour le visage. Le nettoyage au miel associé au massage remodelant nourrit intensément la peau et lui redonne tout son éclat.



SOOTH & REST

Ce soin apaisant et calmant convient aux peaux irritées ou inflammées et aide à restaurer le système de défense. Avec l'aide de la Gua Sha, il se concentre sur le drainage lymphatique pour soulager les tensions du visage.

Ce soin spécifique convient aux femmes enceintes

60 MIN - 205€

90 MIN - 295€

ILLUMINATE & ENERGIZE

Grâce à l'utilisation d'un peeling aux acides naturels, votre peau sera instantanément plus lumineuse et affinée. Pour compléter ce rituel, un massage oxygénique ciblé réparera et renforcera l'équilibre de l'épiderme.



BALANCE & GROUND

Offrez à votre peau un soin sur mesure, conçu spécialement pour répondre à ses besoins uniques. Chaque geste est un véritable rituel de beauté, alliant pureté et précision, pour révéler un éclat naturel et une douceur incomparable.



CLEAR SKIN & MIND

La synergie des techniques manuelles ainsi que les produits appliqués sur le visage renforce le système de détoxification naturel de la peau et maintiennent un niveau d'hydratation durable ainsi qu'un teint clair.



60 MIN - 205€

90 MIN - 295€





Lightinderm est un soin innovant et non invasif qui associe sérum actif, technologie LED et mouvements experts pour sublimer la peau en profondeur.

Cette synergie stimule le renouvellement cellulaire, améliore l'éclat du teint, atténue les taches pigmentaires et favorise la production de collagène.

Grâce à l'action de la lumière LED et à des manœuvres ciblées, la peau est plus lisse, plus uniforme et visiblement revitalisée.

Lightinderm convient à tous les types de peau et offre une véritable expérience de soin, sans douleur ni éviction sociale, pour un résultat naturel et lumineux.

En supplément durant vos massages, vous pouvez profiter de l'expérience Lightinderm.

ADD ON - 50 EUROS



Soins du corps



DEEP TISSUE

Technique de massage qui vise à relâcher les tensions profondes accumulées dans les muscles. Utilisant des pressions lentes et ciblées, il améliore la mobilité et favorise la récupération.



DRAINAGE LYMPHATIQUE

Massage qui combine des mouvements toniques et des pressions ciblées. Ce soin stimule la circulation sanguine et lymphatique, aidant à réduire l'apparence de la cellulite et à tonifier les tissus.



SUR MESURE

Soin entièrement personnalisé, adapté aux besoins spécifiques de chaque personne. Nous combinons différentes techniques de massage, ajustant la pression et les zones travaillées en fonction des tensions, des douleurs ou des préférences.

60 MIN - 205€

90 MIN - 295€

Soins du corps

x TATA HARPER

GOMMAGE REVITALISANT

30 MIN - 130€

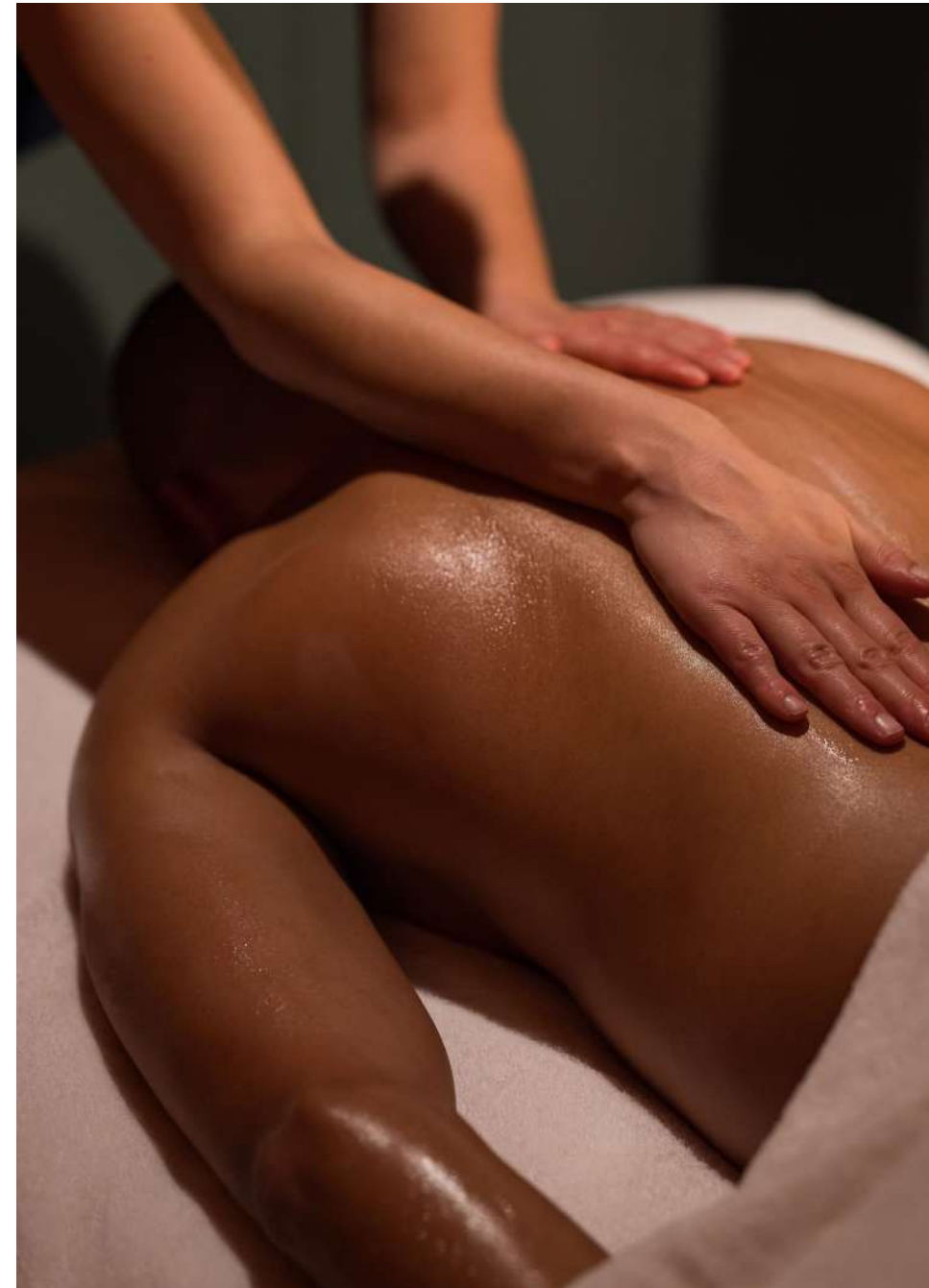
Soin exfoliant qui élimine les cellules superficielles à la surface de la peau laissant celle-ci lisse, douce et éclatante grâce au Smoothing Body Scrub Tata Harper.



RITUEL SÉRÉNITÉ

90 MIN - 295€

Réveillez votre peau fatiguée avec ce traitement régénérant conçu pour réhydrater tout le corps. D'abord exfolié à la perfection avec le gommage Smoothing Body Scrub Tata Harper, poursuivez avec un massage reposant et ressentez une sensation de sérénité et de pur bien-être grâce à l'huile Revitalizing Body Oil.



Soin du corps

x TALM



LE MASSAGE PRÉ-NATAL

Ce massage utilise des techniques douces et adaptées pour éviter toute pression sur le ventre, en ciblant des zones spécifiques comme le dos, les jambes et les pieds. Tout en utilisant les produits adaptés Talm pour une parenthèse de relaxation.

60 MIN - 205€

90 MIN - 295€

Fondé par Kenza Keller, Talm est né suite à une volonté de mettre en avant et de prendre soin des femmes, dès le premier jour de leur grossesse, pendant le post-partum et l'allaitement. Pour pallier les changements qui opèrent dans le corps durant cette période de la vie d'une femme, la marque a une envie de tout concilier : la sécurité, l'efficacité et de beaux produits respectueux de l'environnement.

Coach et thérapeute holistique

SOIN OSMO TOUCH

90 MIN - 320€

Un massage d'exception à Méribel, qui marie l'excellence du soin et l'expertise de la connaissance de soi.

Cette expérience unique allie relaxation, respiration et voyage intérieur guidé, pour un moment intensément guérisseur, introspectif et puissant, spécialement conçu pour sublimer votre être.

Une façon singulière de se reconnecter à soi pour comprendre vos symptômes quel qu'ils soient. Il offre une échappée sensorielle qui apaise le corps et l'esprit, permettant de réduire le stress, de favoriser une introspection profonde et d'instaurer une harmonie émotionnelle. Il s'adresse à ceux en quête d'une expérience holistique qui veulent remettre du sens dans leur existence.

Disponible sur rendez-vous 24 h à l'avance :

Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi

Maître Praticienne en Holysintonie, Aude propose des pratiques uniques pour vous reconnecter à vous-même. Grâce à son expertise, elle vous guide vers une lucidité, une conscience et une harmonie profondes, favorisant ainsi une santé épanouie et un alignement qui fait sens.



Bulle de complicité en altitude



SOIN DUO

30 MIN - 130€ PAR PERSONNE

Offrez-vous un moment de tendresse et de reconnexion en duo dans un cocon de douceur au cœur des montagnes.

Ce soin a été spécialement imaginé pour les parents et leurs enfants, afin de partager ensemble un instant hors du temps.

Bercés par des gestes doux et bienveillants, vous vivrez une parenthèse de bien-être inoubliable. Cette parenthèse de 30 minutes peut s'imaginer avec un duo de massage-soin visage ou une pose de vernis.



Soins des mains

Manucurist, avec des formules innovantes et respectueuses de l'environnement, offre une palette de couleurs envoûtantes, vibrantes de vie et de légèreté. Ces produits, inspirés par la pureté des ingrédients naturels, enveloppent les mains d'une douceur infinie, révélant des ongles sublimés, éclatant de santé.

The Gel Bottle, une marque qui transforme l'art de la manucure en une expérience sensorielle unique, alliant innovation et élégance. Ces vernis semi-permanent, d'une intensité vibrante et d'une brillance éclatante, caressent l'ongle comme une seconde peau, offrant des couleurs profondes et durables.



MANUCURE AVEC POSE DE VERNIS CLASSIQUE OU SEMI PERMANENT

90 MIN - 100€

Limage – Travail des cuticules – Gommage – Application
Crème



PÉDICURE AVEC POSE DE VERNIS CLASSIQUE OU SEMI PERMANENT

90 MIN - 110€

Limage – Travail des cuticules – Gommage – Application
Crème

SOIN PEELING PIED

50€

En extra avec votre pédicure, ce traitement exfoliant professionnel est conçu pour éliminer les cellules superficielles et adoucir la peau des pieds.



LA POSE DE VERNIS CLASSIQUE X MANUCURIST

20 MIN - 30€

LA POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT X TGB

30 MIN - 40€

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT

45 MIN - 35€



MANUCURE OU PÉDICURE POUR HOMME

45 MIN - 90€

Limage – Travail des cuticules – Gommage – Application
Crème

Salle de sport

Nichée au cœur des Alpes, la salle de sport de l'hôtel Le Coucou Méribel offre un cadre unique. Inondé de lumière naturelle, cet espace moderne et raffiné s'ouvre sur une vue panoramique à couper le souffle, plongeant directement sur la vallée enneigée ou verdoyante selon la saison.

Pensée pour répondre aux besoins des amateurs de fitness comme des sportifs aguerris, la salle est divisée en deux zones distinctes. La première est équipée de machines haut de gamme Technogym, d'un sac de boxe et de tout le nécessaire pour des entraînements complets et dynamiques. La seconde zone, plus calme, est consacrée aux pratiques douces avec un Kinesis, un rameur et un espace dédié aux séances personnalisées de yoga ou de Pilates.

Pour un accompagnement sur mesure, des coachs professionnels sont disponibles sur demande au spa, prêts à adapter les séances à vos objectifs personnels. Que vous soyez en quête de performance, de remise en forme ou simplement d'un moment de détente active.



COUR DE SPORT

Réservation à la semaine ou à la saison sur devis.

1 H - 160€



Soins esthétiques

ÉPILATIONS

Sourcils - Lèvres - Menton	40
Aisselles	50
Demi-jambes - Bras	65
Jambes complètes	80
Bikini	
Classique	50
Intégral	80
Dos - Torse	85

SOINS DU REGARD

Teinture des sourcils	50
Teinture des cils	50

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation ou modification de soin doit être effectuée au minimum 24h à l'avance, à défaut le montant total des soins vous sera facturé. Pour toute réservation effectuée moins de 24h à l'avance, le montant total des soins vous sera facturé à la réservation et non remboursé en cas d'absence ou d'annulation. Toute réservation doit être garantie par un paiement à l'avance.

RÉSERVATION

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h en saison. Les soins sont accessibles à la clientèle non résidente. Afin de profiter pleinement de votre expérience, il vous est recommandé de vous présenter à la réception du Spa quelques minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive entraînera une diminution de la durée de votre soin afin d'honorer les réservations suivantes. Veuillez noter que des frais supplémentaires seront facturés en dehors des heures d'ouvertures

TENUE

Pour votre bien-être, il sera mis à votre disposition des draps de bain, un peignoir et des chaussons. Pour accéder à la salle de fitness, le port d'une tenue et de chaussures de sport adaptés sont de rigueur.

LE PLAISIR D'OFFRIR

Les invitations cadeaux sont en vente au Spa, elles ne sont malheureusement pas remboursable. Elles seront valables exclusivement pendant la saison.

